

LAPORAN PENELITIAN
KELOMPOK PENELITIAN BERBASIS KEAHLIAN

TINGKAT PENGETAHUAN PELATIH RENANG TENTANG
PENYUSUNAN PROGRAM LATIHAN



OLEH:

Nur Indah Pangastuti, M.Or
Agus Supriyanto, M.Si

0022048303
0018018002

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
2015

Penelitian ini dibiayai DIPA FIK Universitas Negeri Yogyakarta Tahun Anggaran 2015
Sesuai Denangan Surat SK Dekan No. 121 Tahun 2015 Tanggal 6 maret 2015
Nomor Kontrak : 233.jj/UN34.16/PL/2015

TINGKAT PENGETAHUAN PELATIH RENANG TENTANG PENYUSUNAN PROGRAM LATIHAN

Oleh :
Nur Indah Pangastuti
Agus Supriyanto

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan pelatih renang tentang penyusunan program latihan. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Metode yang digunakan adalah metode survey. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan tes objektif yang berupa soal *multiple choice*. Subjek dalam penelitian ini adalah seluruh pelatih dan asisten pelatih renang yang masih aktif dan terdaftar di pengprov PRSI Daerah Istimewa Yogyakarta. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *populasi sample*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 16 pelatih dari 9 perkumpulan renang di Daerah Istimewa Yogyakarta. Penelitian dilakukan pada bulan Juni sampai dengan September 2015 dengan lokasi penelitian di 4 Kabupaten dan 1 Kota di DIY yaitu di kolam renang masing-masing perkumpulan berlatih. Teknik analisis data pada penelitian ini menggunakan uji validitas, reliabilitas, daya pembeda, teknik analisis tingkat kesukaran butir soal, dan analisis kategorisasi pemahaman pelatih melalui persentase. Untuk uji validitas, reliabilitas, daya pembeda, serta analisis tingkat kesukaran butir soal menggunakan program Anates ver 4.0.9, sedangkan untuk analisis kategorisasi pemahaman pelatih menggunakan program *Microsoft office excel 2007*. Dimana hasil dari perhitungan diketahui M_i (*Mean ideal*) 7,5 dan SD_i (*Standart Deviasi ideal*) 2,50.

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh data tingkat pengetahuan pelatih renang dalam kategori sangat tinggi sebesar 18,75% (3 pelatih), pengetahuan pelatih renang kategori sangat tinggi sebesar 31,25% (5 pelatih), pengetahuan pelatih renang kategori sedang sebesar 12,5% (2 pelatih), pengetahuan perenang kategori rendah sebesar 35,25% (5 pelatih), dan pengetahuan pelatih renang kategori sangat rendah sebesar 6,25% (1 pelatih). Sehingga peneliti dapat menyimpulkan bahwa pengetahuan pelatih renang tentang program latihan termasuk dalam kategori tinggi dan rendah

Kata kunci: *Pengetahuan, Pelatih, Renang, Program Latihan.*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
BAB I	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	2
C. Pembatasan Masalah	2
D. Perumusan Masalah	3
E. Tujuan Penelitian	3
F. Manfaat Penelitian	3
BAB II	
A. Renan	4
B. Pelatih	5
C. Latihan	6
D. Program Latihan	7
E. Penelitian yang Relevan	8
F. Kerangka Berfikir	8
BAB III	
A. Desain Penelitian	10
B. Definisi Operasional	10
C. Populasi dan Sampel	10
D. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data	11
E. Teknik Analisis Data	12
BAB IV	
A. Analisis Instrumen Penelitian	15
B. Deskripsi Subjek Penelitian	17
C. Hasil Analisis Data Penelitian	18
D. Pembahasan Hasil Penelitian	23
BAB V	
A. Kesimpulan	27
B. Implikasi	27
C. Saran	28

DAFTAR PUSTAKA	29
LAMPIRAN	30